

## Warum Mitglied werden?

Warum wird Frau oder Mann Mitglied in einem DRK-Ortsverein? Ob im Ehrenamt oder als Fördermitglied, die Antwort kann nur lauten:

### *Aus Liebe zum Menschen*

Viele Rotkreuzler spenden ihre Zeit und werden aktiv, viele spenden ihr Blut und retten so Leben, andere helfen durch ihre Spende oder durch den Beitrag, den sie als Fördermitglied entrichten.

Als Altenholzer Bürgerin oder Bürger können auch Sie Fördermitglied im **DRK-Ortsverein Altenholz e.V.** werden.

Mit nur **36 € Jahresbeitrag** tragen Sie dazu bei, dass Menschen in Ihrer unmittelbaren Nähe in allen Lebenslagen geholfen werden.

**Fassen Sie sich ein Herz. Helfen Sie uns helfen.**

Sie möchten Fördermitglied werden oder uns aktiv unterstützen?

**Rufen Sie uns einfach an:**

DRK-Geschäftsstelle Altenholz (0431) 32 10 40

Sie möchten spenden?

Bitte nutzen Sie folgende Bankverbindung:

**Förde Sparkasse**

**IBAN: DE43 2105 0170 1000 2179 90**

**BIC: NOLADE21KIE**

## Deutsches Rotes Kreuz



*Der Vorstand des DRK-Ortsvereins Altenholz e.V.*

### **Vorsitzende:**

Martina Görschen-Weller

### **Erste Stellvertreterin:**

Anna Gräfin von Schlieffen

### **Zweite Stellvertreterin:**

Helga Jansen

### **Schatzmeister:**

Peter Weiß

### **Beisitzer/innen:**

Rita Ralf

Ulrike Petersen (Schriftführerin)

Sebastian Baltz

### **Ehrenvorsitzende:**

Rotraud Muuß

### **DRK-Geschäftsstelle Altenholz**

Am Buchholz 4

24161 Altenholz

Ihre Ansprechpartnerin: Iris-Uta Räther-Arendt

Telefon: (0431) 32 10 40

E-Mail: [info@drk-altenholz.de](mailto:info@drk-altenholz.de)

Homepage: [www.drk-altenholz.de](http://www.drk-altenholz.de)

## Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Altenholz e.V.

*Fassen Sie sich ein  
Herz –  
aus Liebe zum  
Menschen!*

**Werden Sie jetzt Fördermitglied  
im DRK-Ortsverein Altenholz e.V.  
Mit nur 36 € Jahresbeitrag helfen Sie uns.**

Als passives oder gerne auch als aktives Mitglied!

# Was genau macht der DRK-Ortsverein Altenholz e.V.?

Der DRK-Ortsverein Altenholz e.V. engagiert sich in den unterschiedlichsten Bereichen:

## 1. Veranstaltungen für mehr Lebensqualität\*

Neben den schon etablierten Angeboten wie Gedächtnistraining, Gymnastik, Handarbeiten, Klönschnack, Mittagstisch, Platt für Plietsche, Seniorentanz, Sonntagscafé und Spielenachmittag organisiert der DRK-Ortsverein e.V. auch Gesprächskreise wie „Der Alltag mit Rheuma“ sowie eine „Betreuungsgruppe für Menschen mit Gedächtnisstörung oder beginnender Demenz“. Auch für andere Veranstaltungen, wie z.B. den Gesprächskreis für pflegende Angehörige oder das Eltern-Kind-Café, stellt der Ortsverein seine Räumlichkeiten zur Verfügung.

## 2. Blutspende-Termine – Leben retten!\*

Ein großer Teil der Bundesbürgerinnen und Bundesbürger ist mindestens einmal im Leben auf das Blut anderer angewiesen. Tragen auch Sie dazu bei, dass ausreichend Blutspenden geleistet werden.

In der DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz finden regelmäßig Blutspendetermine statt.

→ **Info-Telefon: DRK-Büro: (0431) 32 10 40**

Ausführliche Informationen erhalten Sie auch im Internet auf der Seite des Blutspendedienstes Nord-Ost: [www.blutspende-nordost.de](http://www.blutspende-nordost.de)

## 3. Gut ausgerüstet durch die Kleiderkammer\*

Die Kleiderkammer bietet bedürftigen Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein umfangreiches Angebot an Kleidung und Gegenständen des täglichen Gebrauchs an. Gut tragbare Kleidung kann als Spende in der DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz abgegeben werden.

→ **Info-Telefon: DRK-Büro: (0431) 32 10 40**

\* Termine und Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage und den Altenholzer Nachrichten oder erfragen Sie diese in der DRK-Geschäftsstelle.

## 4. Die Altenholzer Kinderstube



Die Einrichtung „Die Regenbogen-Kids“ unter der Leitung von Elvira Schulze ist eine institutionelle Kindertagespflege in Trägerschaft des DRK-Ortsvereins Altenholz e.V. in der Klausdorfer Straße 91, 24161 Altenholz. In zwei Krippengruppen werden je fünf Kinder im Alter zwischen 0-3 Jahren betreut.

**Betreuungszeiten:**  
Montag bis Freitag: 7.00 – 16.00 Uhr

In den ersten drei Wochen der Schulsommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr sowie am Freitag nach Himmelfahrt bleibt die Kinderstube geschlossen.

→ **Info-Telefon:**  
**Elvira Schulze: 0174 173 37 08**

→ **E-Mail:**  
[kinderstube@drk-altenholz.de](mailto:kinderstube@drk-altenholz.de)

## 5. Mit »Essen auf Rädern« pünktlich zu Tisch



Der DRK-Ortsverein Altenholz e.V. liefert seit Jahren Essen à la carte im Altenholzer Gebiet aus. Das Angebot umfasst die Lieferung von warmen Mittagessen (Montag bis Freitag) sowie tiefgefrorenen Menüs. Aus einem reichhaltigen Katalog mit über 200 Gerichten kann ein individueller Speiseplan zusammengestellt werden.

→ **Info-Telefon: DRK-Büro: (0431) 32 10 40**

## 6. Bundesfreiwilligendienst für einen guten Zweck



Die hauptsächliche Aufgabe des oder der Bundesfreiwilligen besteht darin, in der Mittagszeit das „Essen auf Rädern“ auszuliefern und älteren Menschen Abwechslung in Form von z. B. Spaziergängen anzubieten oder sie bei der Erledigung ganz alltäglicher Dinge, wie z.B. beim Einkaufen, zu unterstützen.

→ **Info-Telefon: DRK-Büro: (0431) 32 10 40**

## 7. Gemeinsam stark mit dem SBDZ

Das soziale Beratungs- und Dienstleistungszentrum (SBDZ) ist eine gemeinsame Einrichtung des DRK-Ortsvereins Altenholz e.V., der Gemeinde Altenholz sowie der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde. Es dient als zentrale Beratungs- und Vermittlungsstelle für alle sozialpflegerischen Dienste und Hilfen.

→ **Info-Telefon: SBDZ: (0431) 32 10 40**