



...MIT LIEBE FÜR UNS ZUBEREITET

KINDER-MENÜPLAN

FRISCH GEKOCHT...

SPEISEPLAN 02. BIS 13. MÄRZ (EXEMPLARISCH)

Montag, 02.03.

Gemüse-Kartoffel-Auflauf, dazu Rinderwürstchen. Joghurtspeise mit Obst.

Dienstag, 03.03.

Kartoffel mit Spinat und/oder gestovten Wurzeln, dazu Rührei. Quarkspeise.

Mittwoch, 04.03.

Nudel-Broccoli-Gratin mit Hähnchenbrustfiletstreifen. Vanillepudding.

Donnerstag, 05.03.

Pfannkuchen mit hausgemachtem Apfelkompott. Dazu Obstauswahl.

Freitag, 06.03.

Lachsfilet mit Kartoffeln, Sauce Hollandaise und Blumenkohl in leichtem Schmand. Eis.

Montag, 09.03.

Wurzel-Kartoffel-Mus (grob gestovt) mit Rostbratwürstchen. Grießpudding.

Dienstag, 10.03.

Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln, Erbsen und Wurzeln in leichter Creme-fraiche-Soße. Obstsalat.

Mittwoch, 11.03.

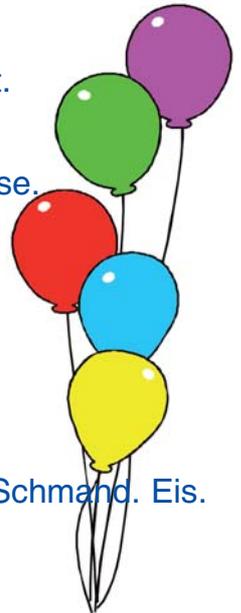
Farfalle (Nudeln) mit Kohlrabi in heller Soße und hausgemachten kleinen Frikadellen. Schokopudding.

Donnerstag, 12.03.

Rosmarinkartoffeln mit Fingermöhrrchen in heller Soße, Fleischkäse. Joghurt.

Freitag, 13.03.

Nudeln mit roter Hacksoße (Rind) oder Käsesoße und Gemüsegratin. Quarkspeise.



GUTEN APPEIT!