

**Eine Information des Sozialen Beratungs- und
Dienstleistungszentrums**

**Sie leben alleine?
Das könnte Ihnen im Notfall helfen.**

Für den Fall, dass Sie alleine leben, sollten Sie für den Notfall vorsorgen. Damit Ihnen schnell geholfen werden kann und Helfer wichtige Informationen bekommen hier ein paar Anregungen:

1. Haus-Notruf installieren
2. Vorsorgevollmachten ausstellen
3. Notfalldose ausgefüllt in den Kühlschrank stellen
4. Notfallmappe ausfüllen und sichtbar aufbewahren
5. Notfallkoffer bereitstellen mit
 - Kontaktadressen
 - Medikamentenplan
 - Kopie der Versichertenkarte oder Kontaktdaten der Krankenkasse
 - Nachtwäsche
 - Hausschuhe
 - Morgenmantel
 - Wecker
 - Kulturtasche (Zahnpflege, Seife etc.)
 - Handtuch
 - kleinen Geldbetrag
 - Stift und kleinen Block

Wenn Sie Fragen zu dieser Liste haben, sprechen Sie uns gerne an.

Telefon 0431 32 10 40

oder in der Beratungsstelle, Am Buchholz 4, Altenholz Klausdorf